



LES 10 COMMANDEMENTS DU MEILLEUR ELEVE PENDANT LE CONFINEMENT



A l'heure, tu te lèveras

Comme à la MFR, tu garderas la bonne habitude de te lever et de te préparer chaque matin. Les grasses matinées sont réservées aux week-end !!

A l'iENT, tu te connecteras

TOUS LES MATINS,
Clique sur « **planning** » puis sur « **cahier de texte, contenu** ». Sur cette page tu as accès aux cours et aux ressources.
Consulte ton planning de cours.
Récupère les cours, les consignes et les devoirs laissés par ton formateur.



Tes devoirs tu feras, en temps et en heure tu les rendras

Il est vraiment important de garder en tête que tu fais tes devoirs pour toi et ton avenir, reste assidû, c'est primordial !!

A la maison en confinement, tu resteras

Il est difficile pour chacun de nous d'être privé d'une forme de liberté mais pour le bien commun, il convient de restreindre ses sorties au strict minimum. On compte sur toi !!



Avec tes formateurs et tes collègues, régulièrement tu échangeras

Si tu as des questions, des difficultés, les formateurs sont là pour t'épauler. Tu peux aussi demander de l'aide à distance à tes amis.

Tes parents, tes formateurs et le reste du monde, tu respecteras

Le respect est une valeur essentielle dans l'apprentissage de la vie, en ces temps difficiles, il ne faut pas le négliger pour autant.



Des temps de repos, tu t'accorderas

Pour rester performant, il faut marquer des pauses. Prend du temps pour souffler quand c'est nécessaire !!

De l'exercice physique, tu feras

Même s'il faut rester à la maison, tu peux faire du sport à domicile. Rien de plus simple avec les réseaux sociaux, des tonnes de vidéos et tutos, à toi de choisir !!



Des idées, des astuces, de la solidarité, tu partageras

Garder le contact est essentiel, confiné ne veut pas dire isolé. Restons positifs et tous ensemble !!

Relativiser et rire, tu expérimenteras

Invariablement de bonne humeur pour traverser ce confinement :-)



Suivez toute l'actualité de la continuité pédagogique

Abonnez-vous à notre page Facebook

MFR Puylobier
213 av Henri Froidfond
13114 PUYLOUBIER
mfr.puylobier@mfr.asso.fr
04.42.66.32.09



Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur MFR Puylobier.

[Se désinscrire](#)

